

HEALY PROGRAMMA'S



Goudcyclus	
Puur	Het Puur-programma is het ideale startpunt voor iedereen die begint met Healy. Dit programma helpt het energieveld van organismen bij het herstellen van de bio-energetische effecten van milieuvervuiling, gifstoffen, een ongezond dieet en andere negatieve factoren.
Zorg	Wij beschouwen een verzwakt bio-energetisch veld als de oorzaak van vele acute en chronische aandoeningen. Versterk je energieveld door middel van passende oefeningen, gezonde voeding en schoon water. Zorg betekent 'zorgen voor', met andere woorden het voorkomen van vele bio-energetische verstoringen.
Balans	Het delicate evenwicht tussen de verschillende lichaamsfuncties is zeer belangrijk voor ons welzijn en onze gezondheid. Balans verwijst naar de bio-energetische balans van de nieren, bloedsomloop, lymfesysteem en hormonen. Het is een ideaal programma voor een diepe bio-energetische vereffening van het energieveld in het lichaam.
Zijn	Wat het programma Balans is voor het lichaam, is het programma Zijn voor de geest. Het programma helpt je bij het terugwinnen van je emotionele evenwicht.
Energie	Prestaties hebben ondersteuning nodig. Ongeacht of je een goedgetrainde wedstrijdatleet bent, een gestreste manager of een drukbezette moeder, het programma Energie helpt je om te gaan met gezondheidsproblemen op een bio-energetische manier.
Ontspannen	Ontspannen staat voor een ontspannend anti-stress-effect. Stress is vaak de oorzaak van verzuring en onevenwichtigheid in het lichaam. Volgens ons worden vele ziekten veroorzaakt door permanente stress. Het moderne leven staat ons niet toe om onze dagelijkse zorgen en stress los te laten, een streven dat volgens ons van essentieel belang is voor herstel.
Loslaten	Er bestaan vele verschillende oorzaken voor pijn. Pijn kan bijvoorbeeld een symptoom zijn van verzuring van weefsels. Als alternatief voor, of als uitbreiding van de klassieke pijntoepassingen in Healy kun je het Nuno Nina Goudcyclus Ontspanningsprogramma gebruiken. In dit programma werk je systematisch in het bio-energetische veld van je lichaam, ongeacht waar de pijn zich in het lichaam bevindt.

Pijn/psyche	
Chronische pijn	Verzachting van chronische pijn via het CZS (centrale zenuwstelsel)
Chronische rugpijn	Lokale verlichting van chronische rugpijn
Tand-kaak lokaal	Lokale ondersteunende behandeling van pijn in het mondgebied
Gewrichten lokaal	Lokale verlichting van gewrichtspijn
Migraine	Craniale (hoofdzijde) behandeling van migraine
Slapeloosheid	Ondersteunende behandeling van slaapproblemen via het CZS
Depressie	Ondersteunende behandeling van depressieve gevoelens via het CZS
Angsten	Verlichting van angstgevoelens via het CZS
Leren	
Leren syst.	Bio-energetische activering van het centrale zenuwstelsel
Leren acuut	Ondersteunt leren via craniale stimulatie
Geheugen	Energetische stimulatie van het hersenmetabolisme
Concentratie syst.	Bio-energetische optimalisatie van de zuurstoftoevoer
Concentratie acuut	Ondersteunt concentratie via craniale stimulatie
Examen syst.	Ondersteuning voorafgaand aan examens via craniale stimulatie
Examen acuut	Energetische balancerende van angsten voorafgaand aan tests
Stress syst.	Mentale balancerende en bio-energetische stimulatie van creatieve vermogens
Stress acuut	Ondersteunt stemmingsverbetering via craniale stimulatie

Fitness	
Gewicht	Bio-energetische stimulatie van de organen die afvalproducten verwijderen
Spielen	Bio-energetische optimalisatie van de celregeneratie
Bloedsomloop	Bio-energetische ondersteuning van de bloedtoevoer die het metabolisme ondersteunt
Prestatie	Energetische activering van levensenergie
Kracht	Bio-energetische activering van het bewegingsapparaat
Uithoudingsvermogen	Bio-energetische optimalisatie van het uithoudingsvermogen
Herstel	Bio-energetische stimulatie van de vitaliteit
Diepe ontspanning	Bio-energetische optimalisatie van de ontspanningsfase
Beroep/Slaap	
Activering	Bio-energetische stimulatie van de mentale helderheid
Positieve gedachten	Energetische oriëntatie richting positieve gedachten
Balancerende zenuwen	Bio-energetische bevordering van de beta-status
Vermoeidheid	Energetische vermindering van stressoren
Uitputting syst.	Bio-energetische balancerende van adrenalinehormonen
Uitputting acuut	Ondersteunt stressbestendigheid via craniale stimulatie
Extreme stress	Bio-energetische ondersteuning van de mentale en fysieke balans
Slaap syst.	Bio-energetisch geoptimaliseerde verandering naar de deltatstatus (diepe slaap)
Bedrust	Bio-energetische bevordering van parasympathische functies (herstel, ontspanning)
Evenwichtig slaapritme	Bio-energetische balancerende van de diepe slaapfase
Prima doorbloeding	Bio-energetische activering door middel van ionenbewegingen in het lichaam

Vrijwaring: Healy is een medisch hulpmiddel voor pijnbehandeling bij chronische pijn, fibromyalgie, botpijn en migraine, alsmede voor ondersteuning van de behandeling van mentale aandoeningen zoals depressie, angst en daaraan gerelateerde slaapproblemen. Alle overige toepassingen van Healy zijn ter ondersteuning van de energetische balans en ter verbetering van herstel, vitaliteit en welbevinden.

Mentaal evenwicht	
Innerlijke kracht syst.	Energetische bevordering van het zelfvertrouwen bij angstgevoelens
Emotioneel welzijn	Energetisch balanceren van emotionele blokkades
Goed voelen syst.	Energetische activering van het zelfvertrouwen bij neerslachtigheid
Tevredenheid syst.	Energetische balanceren van het innerlijke zelfgevoel voor hulp bij het vermijden van verslavings- en compensatiegedrag
Tevredenheid acuut	Ondersteuning van de innerlijke balans via craniale stimulatie voor hulp bij het herstellen van een nicotineverslaving
Innerlijke verbondenheid	"Energetische reorganisatie van het gevoel van psychische volmaaktheid"
Welzijn geest	Energetisch balanceren ter ondersteuning van het vermijden van dwangmatig gedrag
Mentaal evenwicht acuut	Ondersteunt mentaal evenwicht via craniale stimulatie

Bio-energetische balans 1	
Immuunsysteem	Activering van het bio-energetische afweersysteem in het lichaam
Verkoudheid	Bio-energetische kalmering van de slijmvliezen
Allergie	Bio-energetische balancering voor hulp bij het verzachten van allergische reacties
Ogen	Energetische balanceren van het zichtvermogen
Hormonen	Bio-energetische balanceren van het hormoonstelsel
Ingewanden	Bio-energetische stimulatie van de ingewandenfuncties
Zenuwen	Bio-energetische regulatie van het zenuwstelsel
Bewegelijkheid	Bio-energetische mobilisatie van de gewrichten
Bloedsomloop	Bio-energetische stimulatie van de energietoevoer in het lichaam
Potentie	Bio-energetische stimulatie van de voortplantingsorganen
Menopauze	Bio-energetische regulatie van de hormonale balans
Menstruatie lokaal	Lokale ontspanning van de onderbuik

Beauty/Huid	
Innerlijke schoonheid	Ondersteuning van de samenhang en het uiterlijk van het energieveld
Huid	Bio-energetische ondersteuning van de celorganellen (d.w.z. de 'organen' binnen een cel)
Haren	Bio-energetische stimulatie van de follikels
Veroudering	Bio-energetische verzorging van de epidermis
Nagels	Bio-energetische stimulatie van het nagelbed
Huidelasticiteit	Bio-energetische bevordering van het lymfesysteem
Wondgenezing lokaal	Ondersteuning van de cellen door middel van lokale stimulatie
Wondgenezing syst.	Bio-energetische stimulatie van het celmetabolisme
Acne syst.	Bio-energetische bevordering van het gifstoftransport
Littekens syst.	Balanceren van energetische storingsvelden in littekens
Littekens lokaal	Lokale stimulatie van littekenweefsel

Bio-energetische balans 2	
Gastro-intestinaal	Bio-energetische balanceren van het maag-darmkanaal
Infecties	Balanceren van het bio-energetische afweersysteem
Amandelen	Energetische balanceren van het immuunsysteem bij infecties
Leverfunctie	Bio-energetische bevordering van het levermetabolisme
Intolerantie	Bio-energetische verzorging van voedselintolerantie
Gifstoffen	Bio-energetische stimulatie van de uitscheidingsprocessen in het lichaam
Hoofd	Bio-energetische vermindering van spanningen
Prostaat	Energetische ondersteuning van de prostaatklier
Longfunctie	Bio-energetische optimalisatie van de longfunctie
Schildklier	Bio-energetische regulatie van de schildklierfunctie
Gewrichten en botten	Bio-energetische stimulatie van de uitscheiding van metabolische producten
Ischias lokaal	Lokale stimulatie van het ischias-zenuwgebied

Meridianen 1	
Allergiemeridiaan	Energetische desensibilisatie van de energiestroming
Bindweefsel	Energetische regulatie van het bindweefsel
Blaas	Regulatie van de energieregeling van de blaas
Dikke darm	Harmonisatie van het energieveld van de dikke darm
Dunne darm	Harmonisatie van de energieregeling van de dunne darm
Vetdegeneratie	Energetische regulatie van de celopname
Galblaas	Energetische regulatie van de verttering
Gewrichten	Energetisch balanceren van de beweegbaarheid
Huid	Energetische bevordering van de energiepaden van de huid
Hart	Energetische stimulatie van de hartenergie

Chakra's	
Kruinchakra	Energetische harmonisatie van de thema's van het kruinchakra en de verbinding met het hogere ik
Derde oogchakra	Energetische harmonisatie van de thema's van het derde oogchakra en de versterking van de intuïtie
Keelchakra	Energetische harmonisatie van de thema's van het keelchakra en de bevordering van de constructieve communicatie
Hartchakra	Energetische harmonisatie van de thema's van het hartchakra en de stimulatie van de gebalanceerde empathie
Navelchakra	Energetische harmonisatie van de thema's van het navelchakra en de versterking van het zelfvertrouwen
Sacraal chakra	Energetische harmonisatie van de thema's van het sacrale chakra en de stimulatie van de creativiteit
Wortelchakra	Energetische harmonisatie van de thema's van het wortelchakra en de activering van het basisvertrouwen

Meridianen 2	
Hormoonhuishouding	Energetische balanceren van de hormoonhuishouding
Bloedsomloop	Energetische regulatie van de bloedsomloop
Lever	Energetische regulatie van het metabolisme
Longen	Energetische balanceren van het ademhalingsstelsel
Lymfesysteem	Bio-energetische regulatie van het lymfesysteem
Maag	Energetische harmonisatie van de maagfunctie
Milt-alvees-klier	Stimulatie van het energieveld van de milt en de alvees-klier
Zenuwmeridiaan	Energetische harmonisatie van de zenuwfunctie
Nieren	Energetische regulatie van de vloeistofbalans
Orgaanmeridiaan	Harmonisatie van de energiestroming in de organen

Beschermingsprogramma's	
Alg. bescherming	Energetische afscherming
Electrosmog	Energetische balanceren van de tolerantie voor de zogenaamde 'elektrosmog'
Cel	Bio-energetische versterking van de cel
Mentaal	Energetische bevordering van het heldere waarnemingsvermogen
Slapen	Energetische bescherming tijdens de slaap
Geopathie	Energetische vermindering van de gevoeligheid voor interferentievelden
Subtiel	Energetische bescherming tegen externe invloeden
Planeten	Harmonisatie van de invloed van planeten

Diepe cyclus – Zie de handleiding voor instructies	
Eerste toediening	Naar de wortels gaan
Tweede toediening	Bloedsomloop
Derde toediening	Vernieuwing
Levensadem	Nieren vrouw
Ontgiftig	Nieren man
Verterig	Innerlijke rust